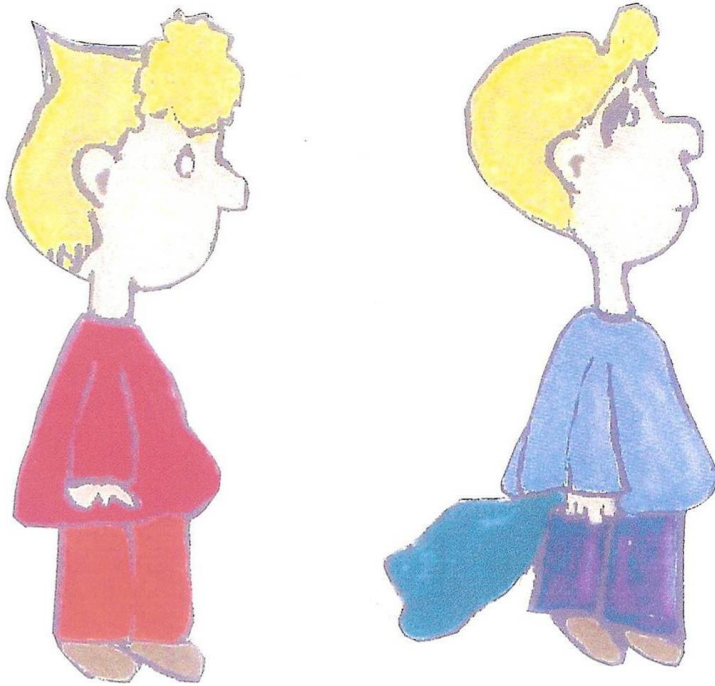


KNØTTENE



SANGHEFTE

2017/2018

INNHOOLDSLISTE

SANGER

God morgen (velkomst sang)
Navnesang
Tøffe toget (avslutnings sang)
Ormen den lange
Mandag til søndag
Lille Petter edderkopp
Bjørnen sover
Hokus og pokus
Med krøllet hale
Hele kroppen
Ro, ro din båt
Ro, ro til fiskeskjær
Hva sier den kua?
Mikkel rev
Hoppe sa gåsa
Tommelfinger
Bæ bæ lille lam
En, to, tre indianere
Vaske sang
De tre Bukkene Bruse
Min hatt, den har tre kanter
Hode, skuldrer, kne og tå
Det satt to katter på et bord
En elefant kom marsjerende
Olle bolle
Peter slår med en hammer
Twinkle, twinkle little star
Itsy Bitsy Spider
Five little monkeys
If you're happy and you know it

REGLER

1	Bake bake kake,	21
1	Skal vi bake kake	21
2	Finger og tåregler	22
3	Tre små aper hoppet i senga	23
3	Tre små aper og krokodillen	23

ÅRSTIDER

5		
5	Skogen (vår sang)	24
6	Høsten kommer	24
6	Se opp snør det	25
7	Nå er det sommer	25

HØYTIDER

8		
9	Hurra for deg	26
9	Happy birthday	26
10	Ja vi elsker	27
11	Lille kylling	27
12	Sankta Lucia	28
13	Adventsvers	29
13	På låven sitter nissen	30

SANGER

God morgen alle sammen

God morgen alle sammen
God morgen far og mor
God morgen lillesøster, god morgen storebror
God morgen trær og blomster
God morgen fugler små
God morgen kjære lyse sol, på himmelen klar og
blå
HEI HÅ!

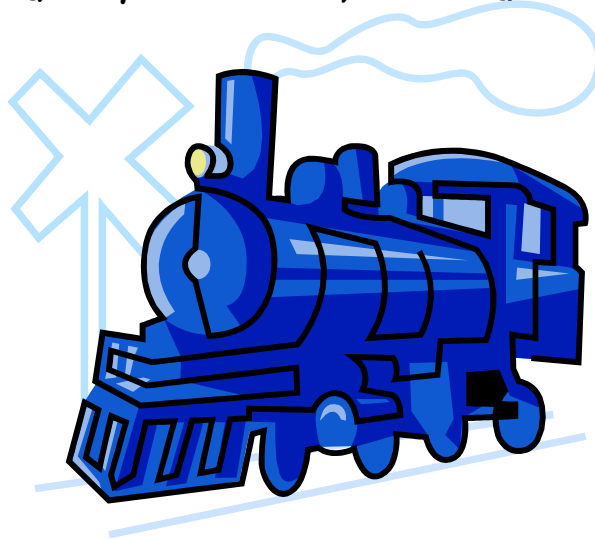


Navnesang.

Og Kari er her og Ola er her,
og takk og pris for at Siri er her.
I vår bittelille stund har vi Per her igjen,
og Nils han er her og der er bra
(bytter ut navn med barna på avd.)

Tøffe, tøffe toget

Tøffe, tøffe toget
Gjennom berg og nut.
Tuter i tunnelen tut, tut, tut tut tut!
Stopper på stasjonen
og der går Knøttene av
"Tusen takk for turen, den var veldig bra!"



Ormen den lange

Ormen den lange, krøp som en slange.

Under et gjerde,
tok seg en pære.

Delte den i to

- Vær så god!



Mandag til søndag

Mandag – tirsdag; klapp, klapp, klapp.

Onsdag – torsdag; tramp, tramp, tramp

Fredag – lørdag; pling, pling, pling.

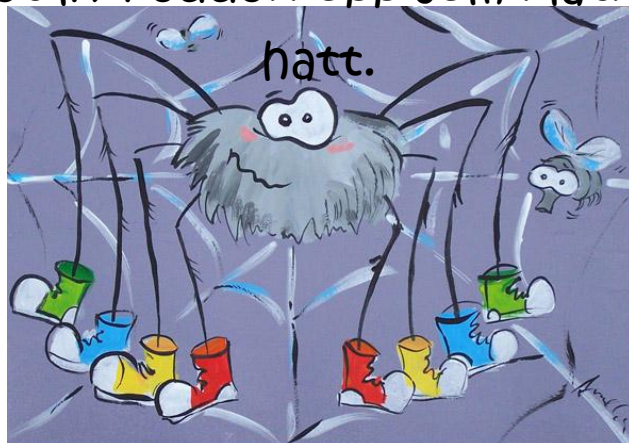
Og søndag gjør vi ingenting.

Lille Petter edderkopp

Lille Petter edderkopp han klatret på min hatt.
Så begynte det å regne og Petter ned han datt.

Så kom solen og skinte på min hatt.

Da ble det liv i edderkopp som klatret på min

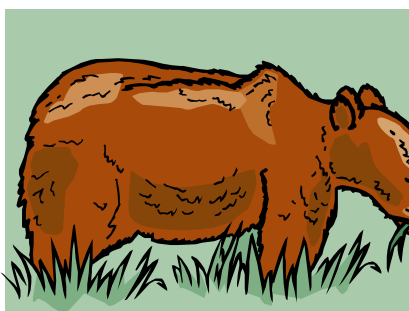


Bjørnen sover

Bjørnen sover,
bjørnen sover
i sitt lune hi.

Den er ikke farlig,
bare man går varlig.

Men man kan jo, men man kan jo,
aldri være trygg.



Hokus og Pokus

Hokus og Pokus, hei filiokus

Troll nedi esken sover du?

Nå skal vi trolle kaffe og bolle

Hei filiokus kom frem

TJO HEI!!



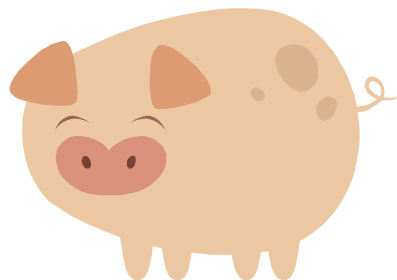
Med krøllet hale

Med krøllet hale og nesevis, i bingen springer en
gris.

I søla den ruller seg inn.

Og tramper med alle de 4 små beina i maten sin,
du store min..

Og fysj fysja meg for en gris du er!



Hele kroppen

Her ser du hele kroppen min,
Hodet på topp, jeg har to kinn,
Øyne og ører, nese, munn,
Og til slutt en hake rund.

Øynene mine ser jeg med,
Beina kan gå så langt avsted,
Skuldre og armer, magen, knær
Og helt der nede har jeg tær.

Ro, ro, ro din båt

Ro, ro, ro din båt.
Ta din åre fatt.
Vuggende, vuggende,
vuggende, vuggende
over Kattegatt.

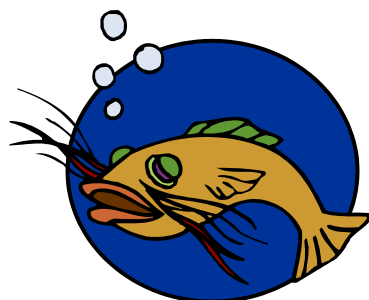


Ro, ro til fiskekjær

Ro, ro til fiskekjær, mange fisker får vi der.

En til far og en til mor.

En til søster og en til bror og to til den som fisken
dro og det var vesle.....



Hva sier den kua som går i enga?

Hva sier den kua som går i enga? MØ

Og sauen som beiter i li? BÆÆÆÆÆ

Hva sier den grisen som går i bingen? NØFF, NØFF

Og hanen som galer i sky? KYKKELI-KY



Mikkel Rev

Mikkel Rev, satt og skrev,
på ei lita tavle
Tavla sprakk, Mikkel skvatt,
oppi pappas flosshatt.

Mikkel Rev, skrev et brev
sendte det til månen
Månen sa: "Hipp hurra"
Sendte det til Afrika



Afrika, Afrika
ville ikke ha det
Afrika, Afrika
sendte den tilbake

HOPPE, SA GÅSA

Hoppe, sa Gåsa.
- danse sa, Reven
så hopper vi, så danser vi,
så setter vi oss på huk:
en, to, TRE!



Tommelfinger, tommelfinger

Tommelfinger, tommelfinger, hvor er du?

Her er jeg, her er jeg,
god dag, god dag, god dag!

Pekefinger, pekefinger, hvor er du?...

Langefinger, langefinger...

Ringefinger, ringefinger...

Lillefinger, lillefinger...

Hele handa, hele handa...



pixmao.com 59807273

Bæ bæ lille lam

Bæ bæ lille lam,
har du noe ull?
Ja, ja, kjære barn,
jeg har kroppen full.
Søndagsklær til far,
og søndagsklær til mor,
og to par strømper
til bitte lille bror.



Ti små indianere



En og to og tre indianere,
fire, fem og seks indianere,
sju og åtte og ni indianere,
ti indianere små.

Alle så hadde de fjær på hue,
alle så hadde de pil og bue,
alle så var de så stolte og krye,
for bamsen skulle de ta.

“Hysj, der hørte jeg noe som knaket!”

“Hysj, der hørte jeg noe som braket!”

“Der kommer bamsen stor og diger,
kom la oss skynde oss hjem!”

Da ble de ti og ni og åtte indianere,
sju og seks og fem indianere,
fire, tre og to indianere,
en indianer igjen.

Han tok og skjøt den store bamsen.

BUMS, der falt den store bamsen.

Så tok han med seg den store bamsen,
og så gikk han hjem til de ni.

Da ble de en og to og tre indianere,
fire, fem og seks indianere,
sju og åtte og ni indianere,
ti indianere små.

Vaske sang

Vaske hender mine venner skrubb med såpevann

Vekk med alt det slemme,

Tommel ikke glemme,

Før vi spiser når vi griser og har vært på do.



De Tre Bukkene Bruse

Lille Bukken Bruse, trippet over trollebru
nå tar jeg deg sa trollet, og var så grom i hu
nei og nei ta ikke meg, jeg er tynn og liten jeg
den som kommer etter, mye mere metter
"så gå da, sa trollet"

Mellom bukken bruse, trampet over trollebru
nå tar jeg deg sa trollet, og var så grom i hu
nei og nei ta ikke meg, jeg er tynn og liten jeg
den som kommer etter, mye mere metter
"Så gå da, sa trollet"

Store bukken Bruse, trampet over trollebru
nå tar jeg deg sa trollet, og var så grom i hu
jeg er ikke redd for deg, bare kom jeg stanger deg
bang og pang det skramlet, stygge trollet ramlet

Store bukken bruse, stanget trollet ned i vann
og nå går bukken bruse, så glad til seters Vang
nå er denne visa slutt, bukkene går ofte ut
danser over brua, opp til seterstua.



Min hatt den har tre kanter

Min hatt den har tre kanter

Tre kanter har min hatt

Og har den ei tre kanter

Så er den ei min hatt

Hode, skulder kne og tå, kne og tå

Hode, skulder kne og tå, kne og tå

Hode skulder kne og tå, kne og tå

Øyne, øre, kinn å klappe på

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå.



Det satt to katter på et bord

Det satt to katter på et bord

kvirre virre vitt bom bom.

Den ene på den andre glor,

kvirre virre vitt bom bom.



Så sa den ene :” Hør min venn,

kvirre virre virre virre vitt bom
bom,

sku`vi ikke krabbe ned igjen? ”

kvirre virre vitt bom bom.

Og da de så var kommet ned,

kvirre virre vitt bom bom,

så sa den andre : ” Hør min venn,

kvirre virre vitt bom bom,

sku`vi ikke krabbe opp igjen

kvirre virre virre virre vitt bom bom.

Så kravlet de seg begge opp,

kvirre virre vitt bom bom.

En elefant kom marsjerende



En elefant kom marsjerende
bortover edderkoppens fine spinn
syntes veien var så int´ressant
at han ville ha med seg en annen elefant.

To elefanter kom marsjerende
bortover edderkoppens fine spinn
syntes veien var så int´ressant
at de ville ha med seg en annen elefant.

Tre elefanter kom marsjerende
bortover edderkoppens fine spinn
syntes veien var så int´ressant
at de ville ha med seg en annen elefant.

Fire elefanter osv.

Olle bolle

Oppe på fjellet der bor det tre trolle: Trollefar og Trollemor og lille Olle Bolle. "Bøh" (høyt)sier Trollefar. "Bøh " (høyt)sier Trollemor. Men den lille Olle Bolle sier bare "Bøh ". (hviskes) Andre varianter av samme melodi: INNE I FJØSET Inne i fjøset der bor det tre griser: Grisefar og Grisemor og lille Grisefise. "Nøff" sier Grise far. "Nøff" sier Grisemor. Men den lille Grisefise sier bare (lage griselyd med munnen)...



Petter slår med

Petter slår med en hammer, en hammer, en hammer.

Petter slår med en hammer, på denne vakre dag.
(hele dagen lang)

Petter slår med to hamrer, to hamrer, to hamrer.

Petter slår med to hamrer, på denne vakre dag.
(hele dagen lang)

Petter slår med tre hamrer, tre hamrer, tre hamrer.

Petter slår med tre hamrer, på denne vakre dag.
(hele dagen lang)

Petter slår med fire hamrer, fire hamrer, fire
hamrer.

Petter slår med fire hamrer, på denne vakre dag.
(hele dagen lang)

Petter han vil
sove, sove, sove.

Petter han vil
sove, på denne
vakre dag. (hele
dagen lang)



Twinkle, twinkle, little star

Twinkle, twinkle, little star
How I wonder what you are
Up above the world so high
Like a diamond in the sky

Twinkle, twinkle little star
How I wonder what you are



"Itsy bitsy spider"

Itsy bitsy spider
Climbed up the waterspout;
Down came the rain
And washed the spider out;
Out came the sun
And dried up all the rain;
And the itsy bitsy spider
Climbed up the spout again.



Five little monkeys

Five little monkeys jumping on the bed
One fell off and bumped his head
Mama called the doctor,
And the doctor said
No more monkeys jumping on the bed

Four little monkeys jumping on the bed
One fell off and bumped his head
Mama called the doctor
And the doctor said,
No more monkeys jumping on the bed

Three little monkeys jumping on the bed
One fell off and bumped his head
Mama called the doctor
And the doctor said,
No more monkeys jumping on the bed

Two little monkeys jumping on the bed
One fell off and bumped his head
Mama called the doctor
And the doctor said,
No more monkeys jumping on the bed

One little monkey jumping on the bed
One fell off and bumped his head
Mama called the doctor
And the doctor said,
Put those monkeys right to bed



If you're happy and you know it

If you're happy and you know it Clap your hands.

If you're happy and you know it Clap your hands.

If you're happy and you know it and you really want
to show it,

If you're happy and you know it Clap your hands.

If you're happy and you know it stomp your feet.

If you're happy and you know it stomp your feet.

If you're happy and you know it and you really want
to show it,

If you're happy and you know it stomp your feet.

If you're happy and you know it shout "Hurray!"

If you're happy and you know it shout "Hurray!"

If you're happy and you know it and you really want
to show it,

If you're happy and you know it shout "Hurray!"

If you're happy and you know it do all three.

If you're happy and you know it do all three.

If you're happy and you know it and you really want
to show it,

If you're happy and you know it do all three!



REGLER

Bake, bake kake

Bake, bake kake

Rulle, rulle bolle

Ringle, ringle kringle

Og ... push!!!! inn i ovnen!



Skal vi bake kake

Skal vi bake kake til mamma kommer

Rulle, rulle, rulle, rulle rundt omkring

Prikke, prikke, prikke med pekefinger

Høøøøyt opp i taket og ned igjen

Finger- og tå – regler

I reglen om fingrene sies et ord, eller en setning for hver finger man tar på.

Tommeltott,
Slikkepott,
Langemann,
Gullebrand
Og lille Petter Spillemann.

Tå for tå koples mot de ulike navnene på tærne

Tetill,
Tåtill,
Tillerot
Neglefru
Og store Gubben hesten.

Tre små aper

Tre/to/en små aper hoppet i senga.

Tre små aper hoppet i senga.

En ramlet ned og slo sitt lille hode

Mamma ringte doktoren

Doktoren svarte ingen små aper i senga får være.

Ingen små aper hopet i senga, ingen små aper ramlet
ned

Ingen ringte doktoren, doktoren slapp å svare

Mamma klemte apene bare.

Tre små aper og krokodillen

Tre/to/en små aper dinglet i en grein,

de ertet krokodillen; Du kan ikke ta meg! Du kan
ikke ta meg!

Så kom krokodillen, så sultensom bara det og
SMEKK!!!



ÅRSTIDER

Skogen.

Vårsang (mel: Lille Lotte)

Skogen er et eventyr, fullt av rare undre.
Gjemmer alle skogens dyr, mange, mange hundre.
Harepus i skogen bor, mikkel rev og kråkemor
men når gjøken kommer, blir det sol og sommer.



Høsten kommer

Høsten kommer, adjø da sommer (slå hendene på
brystet).

Takk for sol, takk for lys (slå hendene på beina).
Hør nå tuter vinden, stryker deg om kinnen (slå
hendene i gulvet).

Det er høst. Det er høst (klapp hendene)

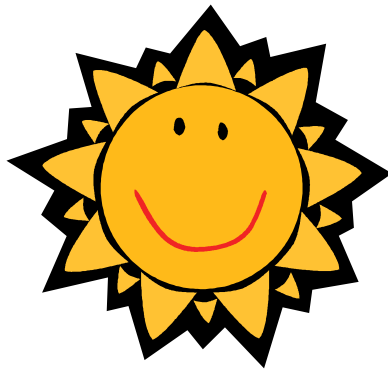


Se opp snør det

Se nå snør det, ja det gjør det
Tett i tett i tett.
Snø i munn og nese,
snø i hele fjeset
Se nå snør det, ja det gjør det
Tett i tett i tett

Nå er det sommer

Nå er det sommer og sommer er bra
Er som å være i Spania
Sola er diger og himmelen er blå
Ååååå det er sommer nå!



HØYTIDER

Hurra for deg

Hurra for deg som fyller ditt år!
Ja deg vil vi gratulere!
alle i ring omkring deg vi står,
Og se nå vil vi marsjere,
Bukke nikke, neie, snu oss omkring,
Danse så for deg med hopp og sprett
Og spring, ønske deg av hjerte alle
Gode ting og si meg så hva vil du mer.

Happy birthday to you

Happy birthday to you,
Happy birthday to you.
Happy birthday, dear.....,
Happy birthday to you.



Ja vi elsker



Ja, vi elsker dette landet,
som det stiger frem,
furet, værbit over vannet,
med de tusen hjem.
Elsker, elsker det og tenker
På vår far og mor
Og den saganatt som senker
drømmer på vår jord.

Liten kylling (melodi: Liten ekorn)

Liten kylling satt på et hønsetak,
men så ned han datt i en søleklatt.

Kylling mamma sa:

"det har du godt av, når
du ikke hørte hva jeg sa".

Kylling ble så lei.

"hadde hørt på deg,
men det var så glatt
at jeg bare datt".

Mamma`n smilte fint,

"kjære ungen min,
jeg er glad at du er hel og fin"



Sankta Lucia

Svart senker natten seg, i stall og stuer.
Solen har gått sin vei, skyggene truer.
Inn i vårt mørke hus, stiger med tente lys.
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Natten er mørk og stum, med et det suser.
I alle tyste rom, som vinger bruser.
Se på vår terskel står, hvitkledd med lys i hår.
Sankta Lucia, Sankta Lucia



Adventsvers

Så tenner vi et lys i kveld
vi tenner det for glede.
Det står og skinner for seg selv
og oss som er til stede.
Så tenner vi et lys i kveld,
vi tenner det for glede

Så tenner vi to lys i kveld,
to lys for håp og glede.
De står og lyser for seg selv
og oss som er til stede.
Så tenner vi to lys i kveld,
to lys for håp og glede.

Så tenner vi tre lys i kveld
for lengsel, håp og glede.
De står og lyser for seg selv
og oss som er til stede.
Så tenner vi tre lys i kveld
for lengsel, håp og glede.

Vi tenner fire lys i kveld
og lar dem brenne ned,
for lengsel, glede, håp og fred,
men mest allikevel
for fred på denne lille jord,
der menneskene bor.



På låven sitter nissen



På låven sitter nissen med sin julegrøt,
så god og søt, så god og søt.
Han nikker, og han smiler, og han er så glad,
for julegrøten vil han gjerne ha.
Men rundt omkring står alle de små rotter,
og de skotter, og de skotter.
De vil også gjerne ha litt julegotter,
og de danser, danser rundt i ring.

Men nissen, se han truer med sin store skje:
"Nei, bare se og kom av sted,
for julegrøten min den vil jeg ha i fred,
og ingen, ingen vil jeg dele med."
Men rottene de hopper, og de danser,
og de svinser, og de svanser,
og de klorer etter grøten, og de stanser,
og de står om nissen tett i ring.

Men nissefar, han er en liten hissigpropp,
og med sin kropp han gjør et hopp.
"Jeg henter katten hvis de ikke holder opp!
Når katten kommer, skal det nok bli stopp."



Da løper alle rottene så bange,
ja, så bange, ja, så bange,
og de svinser, og de svanser noen ganger,
og i en, to tre så er de vekk.